

WESENTLICHES



ENTDECKEN



September 2019 -  
Februar 2020

PROGRAMM



Liebe Interessierte,

Zum Jahreswechsel sagte Ellen Strauß-Wallisch, die Chorleiterin der „rythmicals“, vor mehreren hundert Menschen: „Schon in dem Augenblick, in dem du zu beten beginnst, entsteht Friede“. Warum auf ein neues Jahr warten? Wer den inneren Frieden sucht und dem äußeren Frieden dienen möchte, wird in unserem Herbstprogramm 2019 bewährte und neu entdeckte Zugänge finden. Suchet den Frieden – und jaget ihm nach!  
(Jahreslosung 2019 aus Psalm 34).

Ihre

Gabriele Fischer, Gemeindereferentin, City-Seelsorgerin

Cornelia Krause, Pfarrerin Citykirche Esslingen

Alle Termine und aktuelle Informationen finden sie auch unter <https://kurzelinks.de/Kloster>

Sie können sich online anmelden unter: <https://www.ev-kirche-esslingen.de/neuigkeiten/veranstaltungen/>

Wenn nicht ausdrücklich anders vermerkt, finden alle Angebote in der Franziskanerkirche, Franziskanergasse 4, 73728 Esslingen oder im Nebenraum (Sakristei) der Franziskanerkirche statt.

## Einfach da sein

Die Franziskanerkirche ist täglich von 9 - 18 Uhr geöffnet. Ein Kirchenraum, der die Möglichkeit bietet, zu verweilen, zu beten und ohne Programm einfach da zu sein.

## Seelsorge

Sie möchten mit einer Seelsorgerin sprechen – wir nehmen uns gerne für Sie Zeit. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf und vereinbaren einen Termin. Die Gespräche finden entweder in der Sakristei der Franziskanerkirche oder in den Büros der Seelsorgerinnen statt.

### ■ Kontakt:

[gabriele.fischer@drs.de](mailto:gabriele.fischer@drs.de), Tel. 0711 997 14 04,  
St. Augustinus, Zollberg

[cornelia.krause@elkw.de](mailto:cornelia.krause@elkw.de), Tel. 0711 38 12 77,  
Südkirche, Pliensauvorstadt

## Stunde der Stille

Eine offene Möglichkeit, in christlicher Tradition zu meditieren mit den Elementen Körperübung, Sitzen in der Stille, Gehen, Textimpuls.

■ **Montags** (außer an Feiertagen und in den Weihnachtsferien) 18 - 19 Uhr

**Kontakt:** Cornelia Reusch, Pfarrerin und Kontemplationslehrerin, Tel. 0157 720 250 7  
Eintritt frei



## Stundengebete

Die wohlthuende Kraft der Gregorianik entdecken. Das gemeinschaftliche Singen erfüllt den Raum der Kirchen.

### ■ Mittagsgebet | Samstag 12 nach 12

Jeden zweiten Samstag im Monat:

14.09. | 12.10. | 09.11. | 14.12. | 11.01. |  
08.02. | 14.03.

### ■ Abendgebet im Chor der Liebfrauenkirche Mettingen Sonntag 18 Uhr

**29.09.** Fest Michaelis (mit Brotbrechen)

**10.11.** Drittletzter Sonntag (mit Lichtfeier)

**22.03.** Sonntag Lätare („Freuet euch“)

Chor der Liebfrauenkirche, Mettingen,  
Schenkenbergstr. 68, 73733 Esslingen

Kontakt: Wolfgang Kutter, Tel. 0711 300 19 62

## Ökumenische Marktandacht

Warum nicht den Einkauf am Mittwochmorgen mit einer kleinen geistlichen Einkehr verbinden?

Die Einladung heißt: 20 Minuten Innehalten bei Musik und Gesang, einem Gedankenstoß, bei Stille und Gebet. Veranstaltet und getragen wird dies von allen christlichen Konfessionen in Esslingen.

### ■ Jeden Mittwoch zur Marktzeit um 9 Uhr im Münster St. Paul, Marktplatz 8.

## Sehnsuchts-Zeit

Eine kleine offene und ökumenische Gruppe junger Erwachsener Anfang 30 trifft sich 1-2 Mal im Monat in der Sakristei der Franziskanerkirche zum gemeinsamen Impuls, Singen, Beten und der Reflexion über uns, unser Leben, aktuellen Gedanken und Sehnsüchten. Infos und Termine unter:  
sehnsuchts-zeit@mailbox.org

### ■ In der Sakristei der Franziskanerkirche



## Beten. Kraftquelle des Lebens und Königsweg zum Frieden

Man kann beten, ohne an Gott zu glauben. Man kann beten ohne Worte. Es gibt über 50 Arten zu beten. Aus dem reichen Schatz vielfältiger Übungen können Sie diejenigen finden, die für Sie passen. Sie erleben, dass Sie mit sich selbst, vielleicht auch mit Gott, besser in Kontakt kommen. Sie finden mitten in Ihrem Alltag Momente der Kraft und der Aufmerksamkeit. So betreten Sie den Weg zum inneren und äußeren Frieden. Außer Ihrer Lebenserfahrung und Ihren Fragen gibt es keine Voraussetzungen. Zwei Abende, die aufeinander aufbauen.

### ■ Freitag, 18.10., 19.30 – 21 Uhr

### ■ Freitag, 08.11., 19.30 – 21 Uhr

**Ort:** Blarer-Zimmer im Blarer-Gemeindehaus, Eingang Franziskanerkirche

**Kosten:** 10,- €. Bitte bringen Sie den Betrag in bar zum ersten Abend mit.

**Leitung:** Dieter Kern, Gnadental, Pfarrer.

**Teilnehmer/innen:** min. 4, max. 16.

### **Information und Anmeldung:**

pfarramt.esslingen.sued-city@elkw.de  
Tel. 0711 38 12 77

## Spirituelle Kirchenführung St. Augustinus Zollberg

Wilfried Beck-Erlang schuf Ende der 50er Jahre mit seinem Entwurf etwas wirklich Neues. Kirchenbau und Fenster sind architektonisch und theologisch eine Entdeckung.

- Sonntag, 08.09., 16.30 - 17.30 Uhr  
Kirche St. Augustinus, Esslingen-Zollberg, Waldheimstraße 10, Haupteingang unterm Turm.  
Leitung: Dr. phil. Emanuel Gebauer, Katholisches Bildungswerk Esslingen.  
Eintritt frei, Ohne Anmeldung

## Kirchenpädagogische Kirchenführung Stadtkirche St. Dionys

- Freitag 27.09.2019 17:00 Uhr  
Leitung: Manfred Wörner

Die Führung ist zugleich der Prüfungsabschluss der kirchenpädagogischen Ausbildung, die Herr Wörner absolviert hat.

Eintritt frei, im Anschluss Ständerling in der Kirche.

## Dem Wort auf der Spur – Bibel auf Bestellung

Mit einer feinen alten Methode des Bibellesens wird die Bibel zu einer Quelle des Lichts und des Heils. Die Lectio Divina ist ein aufmerksamer Übungsweg aus dem Schatz unserer Tradition. Außer der Freude am Lesen und am Austausch gibt es keine Voraussetzungen.

- **Ich biete zur Jahreslosung 2019 an:**
  - Schwerter zu Pflugscharen (Jesaja 2, 1-5)
  - Friede sei mit euch! (Johannes 20, 19-23)

Mit diesen Bibelabenden komme ich auf Anfrage in Ihre Gruppe oder Hauskreis.  
Cornelia Krause, Citykirche Esslingen

## Straßenexerziten mit Pater Christian Herwartz SJ

Auf der Straße unterwegs sein ohne Gepäck, dafür mit viel unverplanter Zeit. Ohne bestimmtes Ziel losgehen, offen sein für Unerwartetes, „wahr“-nehmen, was in mir und um mich herum ist. Eine solche Übung – Exerziten sind geistliche Übungen – kann Auszeit, Erneuerung, Begegnung mit sich und Gott und der Welt zugleich sein. Der Jesuit und Arbeiterpriester Christian Herwartz, ein „Gründervater“ der Straßenexerziten, hat damit in Berlin-Kreuzberg Ende der 1990er Jahre begonnen. Heute gehen in vielen Städten Menschen auf die Straße, um ihrer inneren Sehnsucht zu folgen und dabei die Stimme Gottes zu entdecken ([www.strassenexerziten.de](http://www.strassenexerziten.de)).

Der Tag beginnt mit einer Einführung in der Gruppe. Dann ist jede/r Teilnehmer/in für einige Stunden allein in den Straßen der Stadt unterwegs. Ein Treffen mit einem Austausch über die eigenen Wege, das Suchen, Stehenbleiben, die Begegnungen und Entdeckungen bildet den Abschluss des Tages.

- **Samstag, 28.09.** 9 – 16 Uhr

**Treffpunkt:** Salemer Pflegehof,  
Untere Beutau 8-10, Esslingen.

**Leitung:** Pater Christian Herwartz SJ  
und Team, Berlin.

Teilnehmer/innen: max. 14, kostenlos.

**Information und Anmeldung:**  
Pfarramt St. Paul, 0711-3969190,  
[stefan.moehler@drs.de](mailto:stefan.moehler@drs.de)

Eine Veranstaltung im Rahmen des 25-jährigen Jubiläums des Vinzenztreff Esslingen

## Inspirierende Wanderung in die Weinberge für Paare

Mit spirituellen Impulsen.  
Im Anschluss Einkehr bei  
Wein, Käse und Brot

■ **Freitag, 11.10.,** 16 – 19 Uhr

**Treffpunkt:** an der Frauenkirche

**Leitung:** Gabriele Fischer, Cityseelsorgerin,  
Dr. phil. Emanuel Gebauer, Katholisches  
Bildungswerk Esslingen

**Kosten:** 25 € pro Paar

**Anmeldung:** Erwachsenenbildung im  
Landkreis Esslingen e.V., Tel. 0711/38 21 74  
oder [info@keb-esslingen.de](mailto:info@keb-esslingen.de),

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem  
Katholischen Bildungswerk Esslingen.



## Gesegnet werden

### Ein persönlicher Segen für Paare am Rande des Esslinger Marktes.

Für ein paar Augenblicke innehalten im geschäftigen Alltag eines Samstagvormittags.

Der Stand befindet sich bei der Stadtkirche.

Kommen Sie gemeinsam vorbei und lassen sich segnen.

■ **Samstag, 08.02.,** 10 – 12 Uhr

Gabriele Fischer, Cityseelsorgerin  
Cornelia Krause, Pfarrerin Citykirche

**Keine Voraussetzungen, keine Kosten,  
keine Anmeldung.**

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem  
Katholischen Bildungswerk Esslingen, der  
Ehe- und Familienpastoral des kath. Dekanats  
Esslingen-Nürtingen und der Ökumenischen  
Familienbildungsstätte Esslingen  
e. V.

## Meditatives Tanzen

*„Beim Tanzen gibt es keine Fehler,  
nur Variationen.“ – Flavio Alborino*

In ruhiger Atmosphäre werden vorwiegend  
einfache Kreistänze zu Folklore, klassischer  
und geistlicher Musik getanzt. Die Teilnehmer/  
innen können sich hierbei innerlich sammeln,  
neu ausrichten und für den Alltag Kraft schöp-  
fen. Auch spontane Teilnahme ist erwünscht.

■ jeweils mittwochs 20 bis 21.30 Uhr

18.09. | 02.10. | 09.10. | 16.10. | 06.11. |  
27.11. | 18.12. | 15.01. | 29.01. | 19.02. |  
11.03.

Kosten: 5 € pro Abend. Bitte bringen Sie  
den Betrag zu den Abenden in bar mit.

Im September und Oktober noch in der  
Franziskanerkirche. Ab November im CV-  
JM-Lutherbau, kleiner Saal, 1. OG, Kiesstr.  
3-5.

Ohne Anmeldung

Information und Leitung: Rita Peschke  
[rita@fam-peschke.de](mailto:rita@fam-peschke.de), Tel. 0711 38 82 69  
[www.meditatives-tanzen-esslingen.de](http://www.meditatives-tanzen-esslingen.de)



## Ins Fließen kommen – Craniosacrale Heilkraft kennenlernen. Workshop.

Der Craniosacrale Rhythmus ist eine ordnende Kraft, die dem Atem- und Herzschlag übergeordnet ist. Er ist der erste Rhythmus, der in der embryologischen Entwicklung da ist und der letzte, der nach Eintritt des Todes geht. Dieser Rhythmus kann mit den Händen gespürt werden und gibt Aufschluss über die Vitalität des Menschen. Durch die wahrnehmenden Berührungen der Hände helfen wir dem Craniosacralen Rhythmus sich frei zu entfalten, so dass die Lebenskräfte wieder fließen können. Die Craniosacrale Heilkraft erfahren viele als einen unmittelbaren Kontakt mit etwas Größerem, das mit Worten nicht erklärt werden kann. Tiefe Reorganisation und Regeneration kann geschehen. Dies wird auf der ganzen Welt therapeutisch genutzt.

**Elemente:** Einführung in die theoretischen Hintergründe, praktische Übungen zu zweit, Stille, geschehen lassen, Entspannung, Regeneration. Bei den Partnerübungen liegt eine Person in Kleidung auf einer Behandlungsliege und die andere sitzt, während sie behandelt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

### ■ Samstag, 11.01., 10 bis 15 Uhr

Lempp-Saal im Blarer-Gemeindehaus,  
Eingang Blarer-Platz

**Leitung:** Katharina Bähner, Heilpraktikerin,  
Craniosacral-Therapeutin und Lehrerin,  
[www.cranio-stuttgart.de](http://www.cranio-stuttgart.de)

Teilnehmer/innen: min. 8, max. 14

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Haus-  
schuhe, Decke und kleines Kissen.

**Kosten:** 50 €. Bitte überweisen Sie den  
Betrag mit der Anmeldung unser Konto mit  
den Angaben: Kloster für die Stadt, Cranio-  
sacral-Workshop, Name.

**Information und Anmeldung:** pfarramt.esslin-  
gen.sued-city@elkw.de Tel. 0711 38 12 77

## Innerer Frieden, seelische Kraft

Manchmal tun wir uns schwer mit jemandem, der uns wichtig ist und finden schwer zu einem guten Miteinander. Im privaten wie beruflichen Leben hat sich diese einfache, alleine und jederzeit schnell anwendbare Methode zur inneren Aussöhnung bewährt. Sie basiert auf einer wertschätzenden und achtsamen Grundhaltung sich selbst und anderen gegenüber. Schon ab dem nächsten Kontakt können Sie neu gewonnene seelische Kraft, innere Ruhe und Freude empfinden. Sie genießen es, viel entspannter als bisher und ungewohnt leicht mit Ihrem bisher herausfordernden Mitmenschen umgehen zu können. Sie lernen die Methode und die Gründe für ihre Wirksamkeit kennen und üben sie an Themen, die Sie mitbringen.

### ■ Samstag, 16.11., 9.30 – 17.30 Uhr

Evang. Gemeindehaus Laterne, neben der  
Stadtkirche St. Dionys Esslingen

**Leitung:** Christiane Keller-Rötlich, ganzheitliche  
Körpertherapeutin, Coach

**Kosten:** 70 €

Anmeldung: Evangelisches Bildungswerk  
im Landkreis Esslingen, Tel: 07022-905760,  
[info@ebiwes.de](mailto:info@ebiwes.de)

Eine Veranstaltung des Evang. Bildungswerks



## Wohlspannung erleben

Eutonie ist eine (westliche) Methode für mehr Körperbewusstsein. Sie eignet sich durch ihre vielfältigen Arbeitsweisen zum Stressabbau. Sie löst Verspannungen, fördert die Beweglichkeit und führt zu mehr Ausgeglichenheit in körperlicher und seelischer Hinsicht. Eutonie, das sind angeleitete Körperwahrnehmungen und Bewegungen im Sitzen, Stehen, Liegen oder Gehen. Die Übungen werden zum Teil mit Hilfe von Materialien wie z.B. Bällen, Filz oder Bambus ausgeführt.

Für jedes Lebensalter geeignet arbeitet die Eutonie an der Aufrichtung, gibt die Möglichkeit des Durchatmens, Faszien werden gelöst und so Spannungen im gesamten Körper (z.B. im Nacken- oder Schulterbereich) reguliert.

■ **montags** 19.15 - 20.45 Uhr  
Jeder Abend kann einzeln besucht werden!

16.09. | 30.09. | 14.10. | 21.10. | 04.11. |  
18.11. | 02.12. | 16.12. | 13.01. | 20.01. |  
10.02. | 02.03.

### Sakristei der Franziskanerkirche

**Leitung:** Chris Kunstmann-Lechner, Esslingen, Eutoniepädagogin BFP®, Musikerin  
<https://koerperundstimme.com/>

**Kosten:** 12 € pro Abend. Bitte bringen Sie den Betrag zu den Abenden in bar mit. Bitte außerdem warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

**Teilnehmer/innen:** min. 4, max. 8.

**Information und Anmeldung:** Chris Kunstmann-Lechner, [chris.kunstmann@gmx.de](mailto:chris.kunstmann@gmx.de)  
Tel. 0711 31 89 55

## Eutonie intensiv – Workshop

Ruhe und Wohlspannung finden. Dieses Gesundheitstraining ermöglicht Ihnen, durch seine einfache Anwendung im Alltag und im Beruf, Stress abzubauen und Ihre eigenen Ressourcen entlastend zu nutzen.

■ **Samstag, 23.11.**, 9.30 bis 12.30 Uhr

Blarer-Zimmer im Blarer-Gemeindehaus,  
Eingang Franziskanerkirche

**Leitung:** Chris Kunstmann-Lechner, Esslingen, Eutoniepädagogin BFP®, Musikerin,  
<https://koerperundstimme.com/>

**Kosten:** 25 €. Bitte überweisen Sie den Betrag mit der Anmeldung auf unser Konto mit den Angaben: Kloster für die Stadt, Eutonie-Workshop, Name.

**Bitte mitbringen:** warme, bequeme Hosenskleidung, Wollsocken, ein kleines Kissen.

**Teilnehmer/innen:** min. 6, max. 12

**Information und Anmeldung:** Chris Kunstmann-Lechner, [chris.kunstmann@gmx.de](mailto:chris.kunstmann@gmx.de),  
Tel. 0711 31 89 55



## Aus voller Kehle für die Seele

Hier wird gesungen. Alle können mitmachen. Die, die sonst nie oder nur unter der Dusche singen. Die, die es oft und in Chören tun. Im Vordergrund steht der Spaß am gemeinsamen Singen, am Spirit, der dadurch entsteht, am Ausprobieren und Experimentieren, am Berührtsein. Gesungen wird ohne Noten, der Text wird auf die Leinwand projiziert. Patrick Bopp, als Memphis Mitglied in der A-Cappella-Comedy-Truppe „Die Fünenf“, moderiert, motiviert, leitet und begleitet den Abend. Alles ist möglich: Gleich mitsingen, zuerst zuhören, die Hauptmelodie oder eine Gegenstimme wählen, scheitern, Höhenflüge erleben – und am Ende entspannt und heiter weiterziehen. Es wird gesungen, was sich singen lässt: Rock- und Popsongs, Jodler, Kirchen-, Volks- und Kinderlied, Rap und was Ihnen sonst noch einfällt. Jeder kann Vorschläge machen, die sofort umgesetzt werden. Etwa 2 x 45 Minuten mit Pause.



### ■ Sonntag, 06.10., 19 - 21 Uhr

Blarer-Gemeindehaus Esslingen, Festsaal, Blarer-Platz

**Leitung:** Patrick Bopp.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Evang. Bildungswerk Esslingen-Nürtingen

**Kosten:** Abendkasse 8 €, ermäßigt 6 €, Vorverkauf 6 € ab 06.09. Provinzbuch Esslingen, Küferstraße 9, Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9.30 - 18.30 Uhr, Sa. 9.30 - 16 Uhr, Tel. 0711 35 27 38

**Bewirtung in der Pause durch das Team  
Offenes Singen Südkirche**

## Singen Siebzig plus

Singen macht Freude. Wer singt, kommt in Stimmung. In entspannter Atmosphäre lernen wir einige Lieder und bringen Körper, Seele und Geist in Schwung. Leichtigkeit und ein spielerischer Umgang mit der Stimme sind uns wichtig. Nach Lust und Zeit gestalten wir sonntags den Gottesdienst in der Südkirche musikalisch mit.

### ■ Samstag, 01.02.2020, 10-12 Uhr

Blarerzimmer, Eingang Franziskanerkirche

**Leitung:** Chris Kunstmann-Lechner, Eutoniepädagogin BFP®, Musikerin

**Kosten:** 8 €. Bitte bringen Sie den Betrag in bar mit.

**Teilnehmer/innen:** min. 8

**Anmeldung:** pfarramt.esslingen.sued-city@elkw.de, Tel. 0711-38 12 77

## Wege im Licht – Wege zum Licht – Lichterlabyrinth

An den vier Adventssamstagen entsteht auf dem Boden der Franziskanerkirche ein begehbare Labyrinth aus etwa 300 Teelichtern und Tannenzweigen. Im Trubel der Adventszeit schenken wir Ihnen einen Raum der Stille, der Ihnen ermöglicht, Ihren Weg zur Mitte zu suchen und zu finden. Um 17 Uhr erklingt Musik in der hohen alten Kirche (ca. 30min).

### ■ An den vier Samstagen im Advent, 16 - 20 Uhr.

- 30.11. Orgelmusik mit Fabian Grosch
- 07.12. Chor VoicES
- 14.12. Vocalensemble Hanna Schüssler
- 21.12. Harfenmusik Frau Huber

Abschluss 19.30 Uhr, am 21.12. Gregorianisch gesungenes Abendgebet mit Wolfgang Kutter, Eintritt frei



## Das Kloster für die Stadt

- macht Angebote für die Menschen in der Stadt.
- möchte Glauben, Hoffnung und Liebe stärken.
- wird inhaltlich von der Evangelischen und der Katholischen Kirche in Esslingen gemeinsam verantwortet.
- befindet sich in der Franziskanerkirche Esslingen und den angrenzenden Räumen (Sakristei, Blarer-Zimmer) und ist eine Einrichtung der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde.
- knüpft an die klösterlichen Traditionen im mittelalterlichen Esslingen an.
- 1237 kamen Franziskanermönche aus Italien in die Stadt. Klostergebäude und Kirche entstanden im Laufe des 13. Jahrhunderts. In der wechselvollen Geschichte wurden Teile des Klosters und der Kirche abgerissen. Heute stehen nur noch der „Chor“ der Kirche, der Lettner und die Sakristei.
- ist offen für weitere Angebote im Bereich der christlichen Spiritualität. Das nächste Programm erscheint im Februar 2020.

**Informationen:** Cornelia Krause, Pfarrerin  
 Ev. Pfarramt Citykirche Esslingen  
 pfarramt.esslingen.sued-city@elkw.de  
 cornelia.krause@elkw.de, Tel. 0711 38 12 77

### Bankverbindung Neu:

Evangelischer Kirchenbezirk Esslingen  
 IBAN: DE02 6115 0020 0103 0936 39  
 BIC ESSLDE66XXX KSK Esslingen-Nürtingen  
 Stichwort: Kloster für die Stadt

